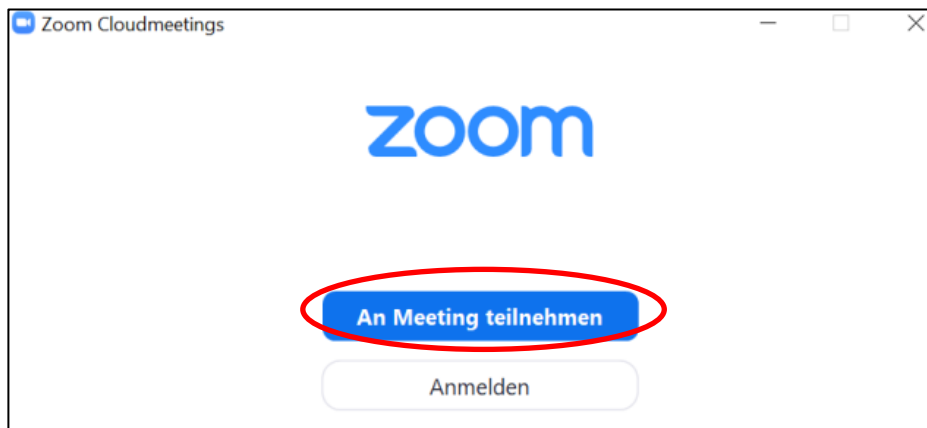


ZOOM Meeting starten

Anleitung für Teilnehmer

Variante 1: Meeting über PC / Laptop starten

1. Lade dir das Programm auf den Laptop: <https://zoom.us/download>
2. Öffne das Programm und wähle „An Meeting teilnehmen“



3. Frühestens **10 Minuten vor Trainingsbeginn** wird der Meetingraum geöffnet. Gebe hierfür die Meeting-ID und deinen Namen ein:

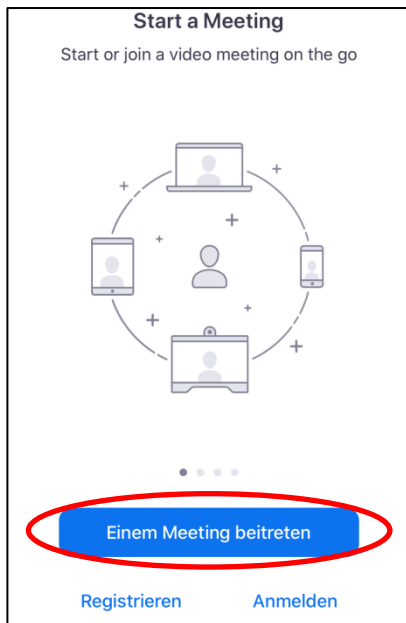
Meeting-ID Gruppentraining **MITTWOCH = 846 7612 7423**

Meeting-ID Gruppentraining **FREITAG = 897 5666 3279**

4. Meeting wird aufgebaut. Achte darauf, dass deine Kamera und dein Mikrofon eingeschaltet sind. Aber halte bitte alle unnötigen Nebengeräusche fern vom Mikrofon, damit wir uns gut verstehen.
5. Los geht's: Viel Spass im Training ☺

Variante 2: Meeting über App auf Smartphone / Tablet starten

1. Lade dir die gratis **App ZOOM**  auf dein Smartphone / Tablet
2. Öffne die App und wähle „**Einem Meeting beitreten**“



3. Frühestens **10 Minuten vor Trainingsbeginn** wird der Meetingraum geöffnet. Gebe hierfür die Meeting-ID und deinen Namen ein:

Meeting-ID Gruppentraining **MITTWOCH = 846 7612 7423**

Meeting-ID Gruppentraining **FREITAG = 897 5666 3279**

4. Meeting wird aufgebaut. Achte darauf, dass deine Kamera und dein Mikrofon eingeschaltet sind. Aber halte bitte alle unnötigen Nebengeräusche fern vom Mikrofon, damit wir uns gut verstehen.
5. Los geht's: Viel Spass im Training 😊