

Schutzmassnahmen

Gelockerte Massnahmen ab Juli 2021

Liebe Kundschaft

Ihr unbesorgter Besuch bei Xund und Munter hat bei uns nach wie vor oberste Priorität. Um Sie und unsere Therapeuten nach wie vor gut zu schützen, gelten in der Praxis folgende Schutzmassnahmen:

Für Termine in unserer Praxis gilt:

- Wir geben uns **nicht die Hand** zum Gruss
- **Wir waschen und desinfizieren unsere Hände** vor/nach jedem Kunden
- Auch Sie als Kunde finden vor der Praxis ein Mittel zur Händedesinfektion, welches Sie vor dem Eintreten bitte anwenden
- Lüftung des Zimmers, Desinfektion der Kontaktzonen wie Türklinken, Tischflächen, Massageliege, etc. wird nach jedem Kunden vorgenommen
- Massagetuch sowie Liege- und Gesichtsvlies wird nach jeder Behandlung gewechselt und frisch aufgedeckt

Regelung zur Maskentragpflicht in der Praxis

- **Sind Therapeut und Patient geimpft und/oder negativ getestet (Tagesaktuell und nicht älter als 24 Stunden) entfällt für beide die Maskenpflicht.**
- Ist der Patient geimpft, der Therapeut aber nicht und hat er kein negatives Testergebnis (Antigentest) vorzuweisen, trägt der Therapeut eine Maske.
- Sind weder Patient noch Therapeut geimpft oder getestet (Antigentest), gilt für beide zwingend die Maskentragpflicht.

Für outdoor Personal- und Gruppentraining gilt:

- Wir geben uns nicht die Hand zum Gruss
- Wir halten stets einen Abstand von mindestens 1.5 m
- Die Trainerin leitet die Übungen nur per Wort an, auf Körperkontakt und Partnerübungen wird verzichtet
- Die Trainingsutensilien (Fitnessbänder etc.) werden nach jeder Trainingsstunde gründlich gereinigt und desinfiziert