

Wenn natürliche Kräfte walten

Natürliche Rohstoffe für Kosmetik und ihre Wirkung...

Rosen, Ringelblumen, Jojobasamen und viele andere Pflanzen stecken häufig in Naturkosmetikprodukten für die Haut. Schätzungsweise über 400 Pflanzen sind Rohstoffe für Naturkosmetik. Hier die sechs gängigsten Rohstoffe und ihre Wirkung:

Rosen

Naturkosmetikhersteller setzen Rosenöl oder -extrakte als klassisches Anti-Falten-Mittel ein. Sie wirken nachweislich zellregenerierend und hautstraffend.

Ringelblumen

Ringelblumenextrakte helfen bei gereizter Haut. Sie sind entzündungshemmend, wundheilend und verdichten die Hautoberfläche.

Lavendelblüten

Lavendel hat einen beruhigenden und harmonisierenden Effekt auf die Haut. Das Öl eignet sich zudem als natürlicher Duftstoff sehr gut.

Jojobasamen

Jojobaöl ist der Feuchtigkeits-spender schlechthin. Es dringt auch gut und schnell in die Haut ein.

Granatäpfel

Stoffe des Granatapfels wirken äusserst antioxidativ und zellregenerierend und werden deshalb als Anti-Aging-Mittel eingesetzt. Antioxidantien wie Vitamine oder Polyphenole bekämpfen sogenannte freie Radikale. Das sind Moleküle, die die Körperzellen schädigen können.

Mandeln

Mandelöl eignet sich für Personen mit empfindlicher Haut. Es lindert Hautreizungen und wirkt beruhigend. Ausserdem zieht es schnell und gut in die Haut ein.

Quelle: Magazin Drogistenstern 11/17

So vermeiden Sie trockene Haut...

- Kurz und kühl duschen statt lang und heiss.
- Nicht zu heiss baden und maximal 15 Minuten.
- Rückfettenden Zusatz ins Bad geben: Mandel-/Olivenöl mit einer Tasse Milch.
- Als Bodylotion eine Wasser-in-Öl-Emulsion wählen.

Quelle: Gesundheitstipp.ch 11/17